

COMO SE PROTEGER DE PICADAS DE MOSQUITO



O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado. Os mosquitos que disseminam o zika vírus picam principalmente durante o dia, mas também podem picar à noite. O melhor meio de prevenir o zika é proteger-se de picadas de mosquito.

Use repelente de insetos

Use repelentes de insetos [registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA \(EPA\)](#) com um dos ingredientes ativos a seguir: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol, ou 2-undecanone. Siga sempre as instruções do rótulo do produto.



- Quando usados de acordo com as instruções, esses repelentes de insetos são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para gestantes e lactantes.
- Reaplique o repelente de insetos conforme as instruções.
- Não pulverize o repelente na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o primeiro.
- A eficácia de repelentes de insetos não registrados pela EPA, incluindo alguns repelentes naturais, não é comprovada.

Se você tiver um bebê ou uma criança

- Não use repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade.
- Não use produtos que contêm óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.
- Vista sua criança com roupas que cubram os braços e as pernas.
- Cubra o berço, o carrinho e o bebê conforto com mosquiteiro.
- Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca de uma criança e na pele cortada ou irritada.
 - » Adultos: Pulverize o repelente de insetos em suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.



Ingrediente ativo

Quanto maior a porcentagem do ingrediente ativo mais duradoura é a proteção.

DEET

Picaridina (conhecida como KBR 3023 e icaridina fora dos EUA)

IR3535

Óleo de eucalipto citriodora (OLE) ou para-mentano-diol (PMD)

2-undecanone



Encontre o repelente de insetos adequado para você usando [a ferramenta de busca da EPA*](#).

* A ferramenta de busca da EPA está disponível em: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

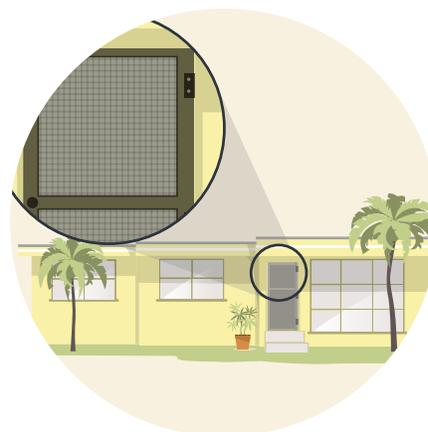


Controle mosquitos fora de sua casa

- **Uma vez por semana**, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, como pneus, baldes e vasos de plantas.
- Cubra bem os recipientes que armazenam água (baldes, barris de coleta de água etc.).
- Para recipientes sem tampa, utilize telas cujas perfurações sejam menores que um mosquito adulto.
- Use larvicidas para tratamento de grandes recipientes com água que não será usada para beber e que não possa ser coberta ou dispensada.
- Use um spray para insetos voadores próprio para ambientes externos em áreas escuras e úmidas onde os mosquitos são encontrados, como embaixo dos móveis de jardim e varanda ou em abrigo para carro ou garagem. Ao usar inseticidas, siga sempre as instruções do rótulo.
- Se houver uma fossa séptica no local, conserte as fendas e rachaduras. Cubra exaustores e tubulações do encanamento com telas cujos furos sejam menores que um mosquito adulto.

Controle mosquitos dentro de sua casa

- Mantenha as janelas e portas fechadas e use ar-condicionado quando possível.
- Use, instale ou conserte telas nas janelas e portas.
- **Uma vez por semana**, esvazie ou jogue fora materiais que armazenam água, como vasos e pratos para plantas.
- Use nebulizador* ou pulverizador* de insetos para ambiente interno para matar mosquitos e tratar as áreas onde se localizam. Esses produtos têm funcionamento imediato, porém precisam ser reaplicados. Siga sempre as orientações do rótulo.
- Somente o uso de inseticida não resguardará sua casa da presença de mosquitos.
- Durma sob um mosquiteiro se for dormir ao ar livre ou em um quarto que não esteja protegido por tela.
 - » Escolha um mosquiteiro aprovado pelo Esquema de Avaliação de Pesticidas da OMS (WHOPES) (como Pramax*): compactos, brancos, retangulares, com 156 buracos por polegada quadrada e longos o suficiente para encaixar embaixo do colchão.



Produtos de uso geral

Produto	Ingrediente ativo	Exemplos de marcas**	Duração da ação
Pulverizador de insetos voadores para ambiente interno	Imidacloprida, β -Ciflutrina	Home Pest Insect Killer, Raid, Ortho, HotShot, EcoLogic	7 a 10 dias
Nebulizador de insetos voadores para ambiente interno	Tetrametrina, Cipermetrina	Hot Shot, Raid, Real Kill, Spectracide	Até 6 semanas

**As marcas de inseticida são fornecidas somente a título de informação. O Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA e os Centros de Controle e Prevenção de Doenças não podem recomendar nem endossar marcas de produtos.

portugues.cdc.gov/zika